サンビレッジ茜「シニア・スキースクール」 開催要項

趣　　旨 ： 生涯スポーツの一環として、若い頃のスキー経験を活かし再びスキー活動を取り入れながら、これからの健康保持増進と体力とスキー技術の向上を図る。

主　　催 ： 一般財団法人サンビレッジ茜

会　　場 ： サンビレッジ茜人工芝スキー場

参加人数 ： 各回とも 5 名程度

参加対象 ： スキー経験者（初級・中級レベルの方）

講　　師 ： 全日本スキー連盟公認指導員

講習時間 ： 午前の部 9:00～12:00　　午後の部 13:00～16:00

開 催 日 ： ~~5月27日~~　6月10、24日　7月8、22日　8月5日
9月9日　10月14、28日　11月4、18日

参 加 費 ：

○ 午前の部（3時間）/ 午後の部（3時間）

一般の方 3,300 円　　友の会会員 3,240 円

○ 午前+午後の部

一般の方 5,000 円　　友の会会員 4,770 円

（内訳：入場料、滑走料、指導料、）レンタルスキーが必要な方は申し出て下さい。

申込方法 ：
※ 別紙の申込書にご記入の上お申し込みください。
※ 教室開催日の 5 日前までにお申し込みください。
※ 参加される時はスポーツ保険の加入を各自でお願いいたします。

お問合せ ： 一般財団法人サンビレッジ茜　担当 ： 中野・大塚
TEL 0948-72-3331　FAX 0948-72-3335

シニア・スキースクール　参加申込書

記入日 2020 年　　月　　日

ふりがな		性別	生年月日	年齢
氏　名		男 ・ 女	昭和　　年　　月　　日	歳
住　所	〒　　－			
電話番号	－　　－	携帯番号	－　　－	
SAJ所持級	あり　　級	なし		

参加日 希望日に○を 付けてください	日 程	午 前	午 後	日 程	午 前	午 後
	6月10日			10月14日		
	6月24日			10月28日		
	7月 8日			11月 4日		
	8月 5日			11月18日		
	9月 9日					

レンタルあり の方は →	身長　　cm	靴サイズ　　cm

スキー技術の程度　○囲みで！！

・スキーが滑れて止まれる程度　　・プルークボーゲンで曲がれる程度
・シュテムターンができる程度　　・パラレルターンがどうにかできる程度

目指したい技術

ご意見・ご要望等あればご記入下さい